

OBJECTIUS JORNADA:

- Visibilitzar les opressions patriarcal que recauen sobre les dones.
- Reflexionar sobre aquella violència acceptada socialment: violència estructural. Identificar les càrregues que menyscaben la salut de les dones.
- Adonar-se dels condicionaments de gènere quotidians, adquirint mecanismes d'anàlisi de la realitat amb perspectiva de gènere.
- Cercar solucions adaptades a les circumstàncies de cada dona per poder avançar i desenvolupar-se com a persones.
- Conèixer el significat del concepte "Ecologia Emocional". Prevenir la contaminació i l'encalament emocional, és a dir, adquirir competències bàsiques en educació emocional.
- Cuidar del nostre interior per després poder cuidar de l'exterior.
- Relacionar ecologia emocional i ecofeminisme.
- Lluitar per una societat més justa on es prioritzi la igualtat i la sostenibilitat.

DIRIGIT A: Mestres i professors/es de totes les àrees i tots els nivells educatius interessats en la igualtat i la no discriminació de la dona en tots els àmbits (l'educació, la cultura, el món laboral...) i a la societat en general.

Les persones docents han de fer la inscripció a través de la pàgina web stei.cat/formacio i el públic en general enviant un email a formacio@stei.cat.

S'ha sol·licitat el reconeixement al **Servei de Formació Permanent del Professorat** per als docents.

Les jornades són gratuïtes.

Ho organitza l'**ASSOCIACIÓ DONES EDUCADORES ILLES BALEARS**, l'**STEI Intersindical** i **Feministes en Acció**, amb la col·laboració de l'**Escola de Formació i Mitjans didàctics**, l'**Associació Educativa de les Illes**, l'**Associació Dones d'Esquerres de les Illes Balears** i el **Centre Flassaders**.

JORNADES CONSTRUINT LA IGUALTAT II

AUTOCURA I APODERAMENT

Ho organitzen:



25 i 26 D'OCTUBRE
DE 2019
15.00-20.00h
10.00-13.30h

SALA D'ACTES
DEL CENTRE
FLASSADERS
(CARRER DE LA FERRERIA, 10)

Hi col·laboren:



DIVENDRES, 25 d'octubre de 2019

15.00-15.30: Recepció i entrega de material.

Presentació de les jornades, a càrrec de la Directora Insular d'Igualtat i Diversitat del Consell de Mallorca, **Rosa Cursach Salas**.

15.30-17.30: PONÈNCIA INAUGURAL, *Totes les opressions patriarcals menyscaben la nostra salut i el nostre benestar. Un assumpte pendent de resoldre.* **Lola Ferreiro Díaz:** feminista gallega. Doctora en Medicina i cirurgia per la Universitat de Santiago de Compostela. Especialista en promoció de la Salut Mental des de la perspectiva de gènere.

17.30-18.00: PAUSA-CAFETERIA

18.00-20.00:

***TALLER 1**, *Identificant els efectes de les opressions patriarcals sobre les nostres vides. Objectiu:subjectiu.* **Lola Ferreiro Díaz:** feminista gallega. Doctora en Medicina i cirurgia per la Universitat de Santiago de Compostela. Especialista en promoció de la Salut Mental des de la perspectiva de gènere.

***TALLER 2**, *Sostenibilitat emocional.* **Paz Yllera Asensio:** graduada en psicologia per la UNED amb Menció en "Psicologia de la Salut i Intervenció en Trastorns Mentals i del Comportament". Màster en psicologia general sanitària per la UNED.

DISSABTE, 26 d'octubre de 2019.

10.00-12.00:

***TALLER 1**, *Identificant els efectes de les opressions patriarcals sobre les nostres vides. Objectiu:subjectiu.* **Lola Ferreiro Díaz:** feminista gallega. Doctora en Medicina i cirurgia per la Universitat de Santiago de Compostela. Especialista en promoció de la Salut Mental des de la perspectiva de gènere.

***TALLER 2**, *Sostenibilitat emocional.* **Paz Yllera Asensio:** graduada en psicologia per la UNED amb Menció en "Psicologia de la Salut i Intervenció en Trastorns Mentals i del Comportament". Màster en psicologia general sanitària per la UNED.

12.00-13.30: CONVERSA, *Una aproximació a l'ecofeminisme. D'on prové el lligam que fa indestriable l'ecologisme del feminisme?* Coordinat per **Feministes en Acció** i a càrrec de **Margalida Ramis Sastre:** activista ecologista i feminista. Llicenciada en física per la UIB. Portaveu i responsable de l'Àrea del Territori i Recursos del GOB.

*Es desdoblà el grup en dos subgrups per fer els tallers. Divendres, un subgrup farà el taller 1 i l'altre, el taller 2. Dissabte, s'invertiran els tallers. Pel taller 2, heu de portar roba còmoda i una estoreta per posar al terra.